



# 'Karate heeft me veel gebracht'

**Naam:** André Brockbernd (59)  
**Hobby's:** Fotografie, webdesign, maar vooral: karate  
**Gezinssamenstelling:** Vrouw Sandra, zoon Bob (19) en dochter Rebecca (14). In navolging van haar vader heeft ook Rebecca inmiddels de zwarte band.

## U werkt voor Vogelbescherming Nederland.

### Hoe bent u daar terechtgekomen?

'Eind jaren tachtig werkte ik voor de afdeling Personeelszaken van een psychiatrisch ziekenhuis in Utrecht. In die tijd werden voor het eerst pc's geïntroduceerd op de werkvloer. Een interessante ontwikkeling, vond ik, vandaar dat ik toen in de avonden Informatietechnologie ben gaan studeren. Via een functie als meewerkend voorman ledenadministratie bij Natuurmonumenten kon ik vervolgens bij Vogelbescherming Nederland aan de slag, als databasemanager. Vogelbescherming Nederland telt op dit moment circa 140.000 leden, waarvan alle gegevens op de juiste wijze moeten worden geadmistreerd. Maar we doen natuurlijk meer vanuit onze afdeling. We werken nauw samen met de collega's van Marketing, vooral als het gaat om het uitzetten van allerlei fonds- en ledenwervingsacties. Neem de nationale tuinvogeltellingen. De laatste telling, op 16 en 17 januari van dit jaar, heeft zo'n 40.000 reacties opgeleverd. Belangrijke informatie, die ook mooie aanknopingspunten biedt om nieuwe leden te werven.'

### U doet aan karate. Waarom heeft u juist voor deze sport gekozen?

'Een gebeurtenis tijdens een vakantie met een vriend in Renesse – ik was toen 22 – was voor mij de directe aanleiding om op een vechtsport te gaan. Op een gegeven moment kregen we het aan de stok met een groep dronken Duitsers. We hebben het toen echt op een lopen moeten zetten. Daarna sprak ik één ding met mezelf af: dit gaat me niet nog eens gebeuren. Samen met die vriend heb ik vervolgens diverse vechtsportverenigingen bezocht. Bij de karatevereniging voelden we ons het beste thuis. In tegenstelling tot het machogedrag dat je bij andere verenigingen wél zag, hing bij de karateclub een gemoedelijke en gedisciplineerde sfeer.'

### U bent inmiddels een vergevorderd karateka.

'Dat klopt. Ik heb de zesde dan<sup>1</sup>. Je zou het een uit de hand gelopen hobby kunnen noemen. Toen ik de bruine band had, ben ik zelf les gaan geven. En van het één kwam het ander. Ik organiseer nationale en

internationale karatestages, schreef tot voor kort regelmatig artikelen voor het blad van de Karate-do Bond Nederland, en heb samen met mijn vrouw en twee vrienden in Zeist de stichting Dokan opgericht, een school voor karate en andere vechtsporten.'

### Wat maakt karate voor u zo bijzonder?

'Karate is een vorm van totale lichaamsbeweging, in combinatie met een uit het Zen-Boeddhisme stammende filosofie die me enorm aanspreekt: probeer jezelf te overtreffen, blijf oefenen, om uiteindelijk een beter mens te worden. Karate heeft mij veel gebracht. Ik was vroeger onzeker en licht onvlambaar, vermoedelijk onder meer ingegeven door het feit dat ik astmatisch was. Dankzij karate ben ik zelfverzekerder en rustiger geworden. En ik heb er veel vrienden aan overgehouden.'

### Wie was uw grote inspirator?

'Dat was sensei (leraar, red.) Taiji Kase, één van de grondleggers van karate in Europa. Karate betekent letterlijk 'lege hand'. Het is ontstaan op Okinawa. De boeren op Okinawa zijn eeuwenlang door allerlei volkeren onderdrukt. Karate bood hen een manier om zich daartegen te verweren. Vanaf het begin van de twintigste eeuw is het een populaire sport geworden aan de universiteiten van Japan. Taiji Kase heeft als een soort missionaris voor karate over de hele wereld gezworven. Ik heb diverse stades bij hem mogen volgen, zowel in Nederland als in het buitenland. Met zijn vriendelijke persoonlijkheid en ingetogen manier van lesgeven onderscheidde hij zich van andere leermeesters.'

### Welke wensen heeft u nog voor uw hobby?

Als het lukt, wil ik... nog op voor de zevende dan. En er staat nog iets anders hoog op het plan: een reis naar Japan. Niet zozeer voor de karate, maar meer om me nog verder te verdiepen in de Oosterse filosofie.'



<sup>1</sup>Een dan – letterlijk vertaald meestergraad – geeft het niveau aan waarop de karatesport wordt beoefend.