

Karate met Jaap Smaal Sensei – 24-03-2019

Voor de 48e maal heb ik Sensei Jaap Smaal 8e dan uitgenodigd om een karatestage te geven in mijn dojo. Wegens het succes van de vorige masterclasses zal er deze keer wederom een masterclass voor dangraadhouders zijn. Dit is uiterard een unieke kans om samen met alleen zwarte banders van Jaap Smaal sensei op dangraadniveau karateles te krijgen en zo meer inzicht te krijgen in timing, verplaatsingen en verdieping in onder meer kata.



Trainingstijden:

1e training: 10u00 tot 11u30 – alle niveaus

masterclass: 12u00 tot 14u00 – alleen dangraadhouders

Locatie:

Dokan Dojo

Jordan – Montessori Lyceum Utrecht

[Jordanlaan 3](#)

3706 TE Zeist

Toegang en niveau:

Alle karateka met een niveau vanaf gele band (7e kyu)

Minimum leeftijd 12 jaar

Karatebeoefenaars van iedere stijl en organisatie zijn welkom.

Aanmelden via de website is niet meer mogelijk

Aanmelden en betalen aan de zaal kan nog wel.

1e training – € 30,00

2e training (masterclass) – € 40,00

hele stage € 50,00

Meer info:

[Download aankondiging](#)

Stel je vragen via ons contactformulier, klik hier.

Bellen mag ook: 0624717263 (André Brockbernd)