

# Jaap Smaal sensei - 8<sup>e</sup> dan karate

zal weer een inspirerende karatestage verzorgen in bij Dokan in Zeist op zondag 03 maart 2024

## 1e training:

10.00 uur tot 11.30 uur  
alle niveaus vanaf gele band, (vanaf 7<sup>e</sup> kyu),  
minimum leeftijd 12 jaar.

## 2e training:

12.00 uur tot 13.30 uur ,  
alleen bruine- (vanaf 3<sup>e</sup> kyu) en zwartebanders,  
minimum leeftijd 12 jaar

## Kosten (voorinschrijving)

### Aanmelding kan t/m woensdag 28-02-2024 (ideal)

Hele stage: € 40,00  
1 training: €25,00

### Kosten na 28-02-2024

Hele stage: € 50,00  
1 training: € 30,00

### Vooraf Aanmelden kan alleen via [www.dokan.nl](http://www.dokan.nl)

## Dojo-locatie-Adres:

Dokan Dojo  
(Gymzaal Jordan Montessori Lyceum Utrecht)  
Jordanlaan 3  
3706 TE Zeist

## Meer Info:

[www.dokan.nl](http://www.dokan.nl)  
tel: André Brockbernd, 06 247 17 263

*Let op er is geen sportkantine bij de dojo!*



道環

*Dokan, everyone you meet has something to teach you.*