

Jaap Smaal sensei 8^e dan karate

zal weer een inspirerende karatestage verzorgen op
zondag 12 november 2023 bij Dokan in Zeist



Trainingen

1e training:

10.00 uur tot 11.30 uur alle niveaus vanaf gele band, 7^e kyu, minimum leeftijd 12 jaar.

2e training:

12.00 uur tot 13.30 uur , alleen bruine- (vanaf 3^e kyu) en zwartebanders, minimum leeftijd 12 jaar

*Aanmelding kan t/m woensdag 09-11-2023
via de website van Dokan*

Kosten alleen bij voorinschrijving en Ideal-betaling

Hele stage: € 40,00

1 training: € 25,00

Aanmelden en betalen aan de dojo (is duurder!)

Hele stage: € 50,00

1 training: €30,00

Graag met gepast geld betalen, geen overschrijvingen, creditcards e.d. of telefoonoverboeking.

Dojo-locatie-Adres:

Gymzaal Jordan Montessori Lyceum Utrecht
Jordanlaan 3
3706 TE Zeist

Meer Info:

<https://www.dokan.nl/>

tel: 0624717263 - André Brockbernd

Let op er is geen sportkantine

