

Jaap Smaal sensei - 8^e dan karate

zal weer een inspirerende karatestage verzorgen in bij Dokan in Zeist op zondag 12-10-2025



1e training:

10.00 uur tot 11.30 uur
alle niveaus vanaf gele band, (vanaf 7^e kyu),
minimum leeftijd 12 jaar.

2e training:

12.00 uur tot 13.30 uur ,
alleen bruine- (vanaf 3^e kyu) en zwartebanders,
minimum leeftijd 12 jaar

Kosten (voorinschrijving)

Aanmelding kan t/m woensdag 08-10-2025 (via ideal)

Hele stage: € 42,50

1 training: € 27,50

Kosten na 08-10-2025

Hele stage: € 50,00

1 training: € 35,00

Vooraf Aanmelden kan alleen via www.dokan.nl

Dojo-locatie-Adres:

Dokan Dojo
(Gymzaal Jordan Montessori Lyceum Utrecht)
Jordanlaan 3
3706 TE Zeist

Meer Info:

www.dokan.nl

tel: André Brockbernd, 06 247 17 263

Let op er is geen sportkantine bij de dojo!

道環



Dokan, everyone you meet has something to teach you.

