

Masterclass en karatestage met Jaap Smaal sensei 8e dan

Voor de 47e maal heb ik Sensei Jaap Smaal 8e dan uitgenodigd om een karatestage te geven in mijn dojo. Wegens het succes van de vorige masterclass zal er deze keer wederom een masterclass voor dangraadhouders zijn. Dit is een unieke kans om samen met alleen zwarte banders van Jaap Smaal sensei op dangraadniveau karateles te krijgen en zo meer inzicht te krijgen in timing, verplaatsingen en verdieping in onder meer kata.



Trainingstijden:

1e training: 10u00 tot 11u30 – alle niveaus

masterclass: 12u00 tot 14u00 – alleen dangraadhouders

Locatie:

Dokan Dojo

Gymnastiekzaal Montessori Lyceum Herman Jordan

[Jordanlaan 3](#)

3706 TE Zeist

Toegang en niveau:

Alle karateka met een niveau vanaf gele band (7e kyu)

Minimum leeftijd 12 jaar

Karatebeoefenaars van iedere stijl en organisatie zijn welkom.

Op dinsdag 13 november sluit om 19.00 uur de vooraanmelding.

Daarna is aanmelden via deze website is niet meer mogelijk.

Aanmelden via de website is niet meer mogelijk.

Aanmelden en betalen aan de zaal.

1e training – € 30,00

2e training (mastecclass) – € 40,00

hele stage € 50,00

Meer info:

[Download aankondiging](#)

Stel je vragen via ons contactformulier, klik hier.

Bellen mag ook: 0624717263 (André Brockbernd)

空手道

MASTERCLASS & KARATESTAGE ZONDAG 18-11-2018

SENSEI JAAP SMAAL

8^E DAN INTERNATIONAAL KARATE INSTRUCTEUR

Trainingsessies

10.000 tot 14.000
1 training 1,5 uur: alle niveaus
1 masterclass 2 uur (zwarte banders)

Locatie:

Dokan Dojo
Jordanlaan 3 - 3706TE Zeist

Toegang

Vanaf 12 jaar
Minimaal gele band
Alle karatestijlen en stromingen zijn
welkom.

Kosten:

1^e training € 20,00
2^e training € 25,00 (Masterclass)
Hele stage € 40,00

Aanmelden vanaf :

Vanaf maandag 08-10-2018
Sluitingsdatum: dinsdag 13-11-2018

Info een aanmelden

www.dokan.nl

Organisatie

Budo Stichting Dokan
André Brockbernd
tel: 0624717263



Lessen starten op 03-09-2018

We hebben een mooie zomer gehad, de batterijen zijn opgeladen, dus we kunnen weer volop gaan trainen.

Op maandag 3 september 2018 starten de karate- en iaido-trainingen weer. Dit seizoen staan er ook mooie activiteiten op de kalender, zoals een stageweekend met Pascal Lecourt Sensei en de traditionele karatestage met Jaap Smaal Sensei.

Zie voor meer info: <https://www.dokan.nl/bijzondere-activiteiten/>

Omdat Dokan dit jaar 20 jaar bestaat is er een speciale aanbieding voor mensen die met karate willen beginnen. Voor € 20,00 kan je ter introductie 6 proefkaratelessen volgen. Wanneer je je na deze proefperiode wilt aanmelden als lid dan wordt deze € 20,00 in mindering gebracht op de contributie.

Wil je meer info, bel me 0624717263.

André Brockbernd



Karatestage Sensei Pascal Leourt Sensei 6 en 7 oktober 2018



Open Karate Stage met Sensei Pascal Lecourt – 7^e Dan.
Weekend 6 en 7 oktober 2018.



Tijden

Zaterdag 06-10-2018: 14.00 uur tot 17.00 uur (15 min pauze)

Zondag: 07-10-2018: 10.00 uur tot 13.00 uur (15 min pauze)

Kosten (voorinschrijving)

Aanmelden via de website is niet meer mogelijk.

Aanmelden en betalen aan de zaal is nog wel mogelijk.

Kosten (betaling aan de zaal)

Hele weekend € 65,00

Eén dag € 35,00

Betalen en aanmelden

[Klik hier om aanmelden en betalen via Ideal](#)

Toegang:

Elke karateka vanaf 15 jaar.

Minimum niveau: gele band (7^e kyu).

Dojo-locatie:

Gymnastiekzaal

Montessori Lyceum

Herman Jordan

Jordanlaan 3

Zeist

Meer info?

Telefoon: 0624717263 (André Brockbernd)

[Klik hier voor de flyer.](#)

Kyu-Examen maandag 25-06-2018

Op maandag 25-06-2018 is er de mogelijkheid om een kyugraadexamen te doen.

Locatie:

Dojo aan de Jordanlaan 3 te (3706 TE) Zeist.

Tijden:

Jeugd: 18u45 tot 19u45 (zaal op om 18u30)

Volwassenen: 20u00 tot 21u00

Kosten:

€ 15,00

Wat moet je inleveren voor zondag 17-06-2018

Jeugd:

1. Stickerkaart met alle stickers voor het examen wat je wilt doen.
2. Je karatepaspoort(en)
3. Een pasfoto als je voor het eerst examen doet.

Volwassenen

1. Je karatepaspoort(en)
2. Een pasfoto als je voor het eerst examen doet.

Bruine band examen mag je alleen doen op uitnodiging van André Brockbernd sensei.

[Klik hier om aan je te melden en te betalen \(iDeal\)](#)

Karatestage met Sensei Pascal Lecourt 12 en 13 mei 2018



Open Karate Stage met Sensei Pascal Lecourt – 7^e Dan.
Weekend 12 en 13 mei 2018



Tijden

Zaterdag 14u00 tot 17u00 (15 min pauze)

Zondag 10u00 tot 13u00 (15 min pauze)

Kosten (voorinschrijving)

Aanmelding voor donderdag 10-05-2018.

Hele weekend € 65,00

Eén dag € 35,00

Kosten (betaling aan de zaal)

Hele weekend € 80,00

Eén dag € 45,00

Betalen en aanmelde

[Klik hier om aanmelden en betalen via Ideal](#)

Toegang:

Elke karateka vanaf 15 jaar.

Minimum niveau: gele band (7^e kyu).

Dojo-locatie:

Gymnastiekzaal

Montessori Lyceum

Herman Jordan

Jordanlaan 3

Zeist

Meer info?

Telefoon: 0624717263 (André Brockbernd)

[Klik hier voor de flyer.](#)

Kyuexamens op maandag

29-01-2018

Op maandag 29-01-2018 zijn er weer kyu examens.

Aanmelden is niet meer mogelijk.

Locatie: onze eigen dojo (Gymzaal Herman Jordan)

Voor de jeugd

Zaal open: 18u30 (niet eerder !)

Aanvang Examen: 18u45

Einde examen ongeveer 19u45

Je mag alleen examen doen als je alle stickers daarvoor hebt behaald.

Je kan je aanmelden en gelijk met Ideal betalen tot en met zondag 21-01-2018

Neem op maandag 22-01-2018 mee:

- 1) Je karatepaspoort
- 2) Je stickerkaart
- 3) Als je geen karatepaspoort heb, neem dan een pasfoto mee.

Voor de volwassenen

Aanvang examen: 20u00

Einde examen ongeveer 21u15

Je kan je aanmelden en gelijk met Ideal betalen tot en met zondag 21-01-2018.

Voor de bruine band examen heb je toestemming nodig van de sensei.

Neem op maandag 22-01-2018 mee:

- 1) Je karatepaspoort
- 2) Als je geen karatepaspoort heb, neem dan een pasfoto mee.
- 3) Voor het bruine band examen alle deelnemerskaarten van de stages die je hebt gevolgd.

De examens zijn open, dus neem familie en vrienden mee.

Er mogen foto's gemaakt worden.

Filmen en video is niet toegestaan.

Start 2018

Beste allemaal,

Het nieuwe jaar is alweer begonnen.

We gaan er weer flink tegenaan.

Op de site is de [agenda](#) bijgewerkt.

Noteer de data in je agenda, en doe mee aan deze activiteiten.

Hou in ieder geval zondag-middag 15 april 2018 vrij, want dan vieren we dat DOKAN 20 jaar bestaat.

André Brockbernd

Geen les ivm barre weeronstandigheden

Vanavond zijn er wegens de zware sneeuwval geen karate en iaido-lessen!



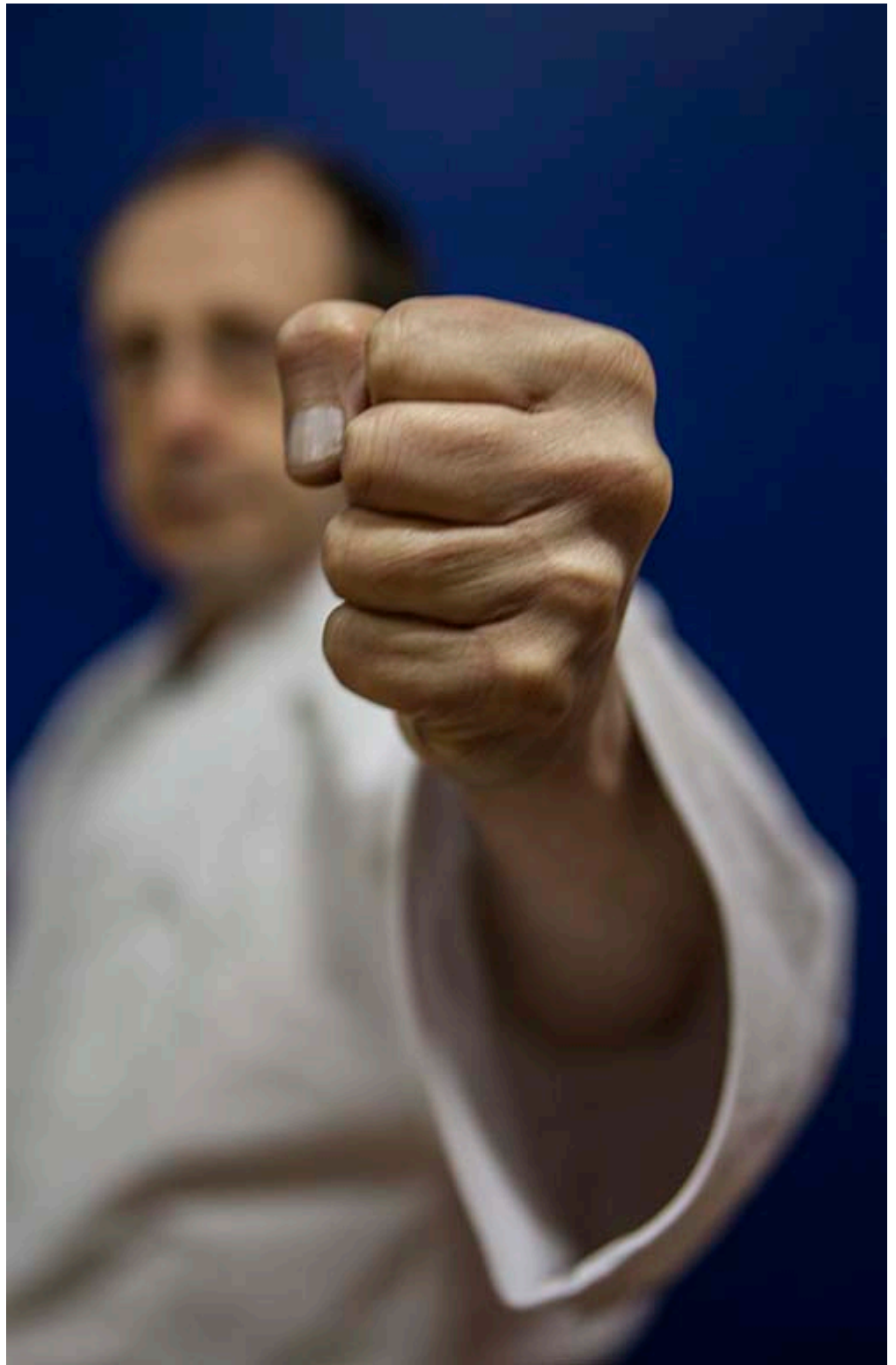
Bunkai-stages – Een andere benadering

Beste Karateka,

Er zijn vele bunkai, maar die zijn vaak ontwikkeld om de kata's aan te leren en te begrijpen, terwijl deze kata's juist gemaakt zijn om praktische toepasbare gevechtsvormen aan te leren. Sensei André Brockbernd heeft een rijke kennis van karate en hij verdiept zich vooral in de origine. Hij is weliswaar een Shotokan-stilist, echter deze stage is open voor alle stijlen en karategroeperingen. Wil je kennis maken met deze bijzondere bunkai van het heian- of pinan yondan, meld je dan aan voor deze stage. Kennis van de vorm van dit kata is

voor deelname aan deze stages niet vereist. Iedereen van elk niveau kan meedoen.

Tomas van Hemert



Wanneer:

zondag 17-12-2017

Training:

van 10u30 tot 12u30
(zaal open 10u00)

Kosten voorinschrijving:

€20,00

Betaling per bank:

Het inschrijfgeld voor deze stage kunt u overmaken op bankrekening

NL 53 RABO 0111 86 30 90 ten name van Stichting Dokan onder vermelding van bunkai. Zorg dat de betaling tijdig bij Dokan binnen is.

Betaling aan de zaal:

Per dag 25,00

Aanmelden:

[Klik hier om aan te melden](#)

Dojo-locatie:

Gymnastiekzaal
Montessori Lyceum
Herman Jordan
Jordanlaan 3
Zeist

Meer info:

0630714666 Tomas van Hemert
0624717263 André Brockbernd

[Download aankondiging \(pdf\)](#)

Karatestage Sensei Jaap Smaal

05-11-2017

Beste Karateka,

Met veel plezier nodig ik u uit voor deze karate-stage. Voor de 45e maal verzorgt hij een stage in mijn dojo. In de afgelopen 20 jaar heeft hij voor veel inspiratie gezorgd, niet alleen voor de karateka van Dokan, maar ook voor alle karateka daarbuiten. Ik ben ook heel blij dat hij ondanks zijn overvolle agenda tijd kan vrijmaken om bij Dokan gasttrainingen te geven.

Ik ben trots dat hij in mijn dojo zijn passie met ons komt delen.

André Brockbernd



[Klik hier voor de flyer.](#)

Organisatie:

Stichting Dokan

Toegang

Alle karateka, ongeacht welke stijl, vanaf 10 jaar en ouder zijn welkom.

Kosten en aanmelding aan de dojo.

€ 55,00 hele stage

€ 40,00 één training

Aanmelden via internet is niet meer mogelijk.

U kunt nog wel aanmelden en betalen aan de zaal.

Betaling:

Het inschrijfgeld voor deze stage kunt u overmaken op:

bankrekening NL 53 RABO 0111 86 30 90 ten name van Stichting Dokan

onder vermelding van Stage Smaal Sensei.

Aanmelding en betaling moeten voor donderdag 2 november 2017 binnen zijn.

Hierna is aanmelden alleen maar mogelijk aan de dojo.

Trainingen:

1e training 10.00 tot 11.30 uur (dojo gaat om 09.30 uur open)

2e training 12.00 tot 13.30 uur

Locatie:

Gymnastiekzaal

Montessori Lyceum

Herman Jordan

Jordanlaan 3

Zeist

Meer info:

Stuur een [e-mail](#) of bel 0624717263